

コスモ市川グループ主催 講演会のご案内

# 怒りのコントロールとは？

～日常生活でストレスを抱えすぎないために～

Notice(関係修復プログラム)

日本心理学会 認定心理士 **竹内由紀子 氏**

2020年2月16日(日)

13:30～(受付は13:00～)

## 市川駅南公民館 視聴覚室

市川市大洲4-18-3 (市川市子ども発達支援センター内)

発達障害のある方々との生活は、本人に悪気はないのですが、無意識にしてしまう色々な事を、どのようにとらえるかが、とても重要で、必要です。

私たちは、人間ですから色々な感情を、ストレスを、どのようにのがし、コントロールしたら、前に進めることができるのか？

たくさんの方々とかわりながら、関係修復プログラムを実施されてきた先生にヒントを頂き、楽しく前向きな生活に変えていきませんか？

たくさんのご参加を心からお待ちしております。

**参加費 無料**

**主催 千葉発達障害児・者親の会「コスモ」市川グループ**

**後援 市川市教育委員会**

**市川市社会福祉協議会**

**申し込み締め切り 2020年2月9日(日)**

竹内 由紀子氏

## プロフィール

1996年から2007年までCAP「子どもへの暴力防止プログラム」の活動に従事し2008年5月より、DV加害者プログラムの研修を受け、2010年8月にnoticeを開設し千葉県を拠点としてDV被害支援の一つの方法としてのDV加害者プログラムの実施と女性のためのcare講座の提供とデートDV防止プログラムを柱に仕事をされています。2015年5月より「女性に対する暴力のない社会」と「子どもたちが健全に育つ社会」をビジョンとして「関係修復プログラム」の実施をスタートさせる。

問い合わせ・申し込み先

コスモ市川グループ

メール : mammoth68@  
yahoo.co.jp